

RASPORED

„Fitnes konvencija START 2019“

SUBOTA 23.02.2019

ŠC Gripe, Osječka 11, Centar zdravlja Cosmosport – aerobik dvorana

10:00 – 12:30 **Radionica:** *Kako kreirati kvalitetan grupni trening uz glazbu*

12:30 – 13:30 **Masterclass:** *Aero basics*

NEDJELJA 24.02.2019

ŠC Gripe, Osječka 11, mala dvorana

10:00 -10:45	SAFE SPINE PILATES	MARE	MINT FACTORY
10:45 -11:30	TAE BO	DARIA	COSMOSPORT
11:30 -12:15	ATHLETIC BODY	GORAN,NINA& BRUNA	F&T BY GORAN M.
12:15 -13:00	KANGOO JUMPS	KARMEN & ELSIE	PLESNI STUDIO STEP
13:00 -13:30	RUNNING PREP DRILLS	LUKA	COSMOBOX
13:30 -14:00	PAUZA	<i>Prezentacija škole Školjkice</i>	<i>plesne</i>
14:00 -14:45	GLUTES&CORE	BORNA	GIRYA
14:45 -15:30	STEP SENSATION	JELE	COSMOSPORT
15:30 -16:15	YOGA RUN	TINA	MINT FACTORY
16:15 -16:45	ZUMBA® KIDS	ZUMBA TEAM	PLESNI STUDIO STEP
16:45 -17:30	ZUMBA® FITNESS	ZUMBA TEAM	PLESNI STUDIO STEP

CIJENE:

SUBOTA (radionica + masterclass): 50kn

NEDJELJA (cijeli dan): 50KN

- Mama + dijete – besplatno
- %popusti% za veće grupe i instruktore (poslati upit)